



Gurken-Raita mit Granatapfelkernen

Vor- und zubereiten: ca. 5 Min. | Für 4 Personen

- 300 g griechisches Joghurt nature
 - ½ Gurke, entkernt, in Würfeli
 - 1 Knoblauchzehe, gepresst
 - ½ TL Salz
 - 1 Granatapfel, Kerne ausgelöst
-

Joghurt mit Gurkenwürfeli, Knoblauch und Salz verrühren, Granatapfelkerne darüberstreuen.

Tipps:

- Statt Granatapfelkerne 1 Tomate, entkernt, in Würfeli, verwenden.
- 2 EL Pfefferminze oder Koriander, grob geschnitten, unter das Raita mischen.

Passt zu: indischen Gerichten, Currys, Reis, Fladenbrot (z. B. Naan).